



Systemisch Denken, Handeln & Beraten

Berufsbegleitende Fort- und Weiterbildung
in sechs Bausteinen

Innsbruck, 15. April 2022 bis 26. November 2022

Menschen bewegen
Perspektiven erweitern
Zukunft gestalten

Systemisch Denken, Handeln & Beraten

Menschen bewegen
Perspektiven erweitern
Zukunft gestalten

Der Lehrgang **Systemisch Denken, Handeln & Beraten** vermittelt die wichtigsten systemischen Denk- und Methodenwerkzeuge für die Arbeit mit Einzelnen, Paaren, Eltern, Familien, Gruppen oder Teams.

Wir führen in das systemische Denken, die systemische Haltung und in ein vielfältiges systemisches Methodenspektrum ein, das von den "Highlights" der klassischen Familientherapie, der systemischen Fragetechniken, der Skulptur- und Aufstellungsarbeit über hypnosystemische bis hin zu zukunftsweisenden systemphilosophischen Ansätzen reicht.

Die systemische Betrachtungs- und Arbeitsweise ist ganzheitlich und ermöglicht es, komplexe Systeme in ihren Wechselwirkungen zu erfassen. Sie hilft, zahlreiche Aspekte zu berücksichtigen und sowohl kreative Ideen als auch klare Arbeitsstrukturen zu entwickeln.

Sie lernen, zwischenmenschliche Prozesse in Systemen zu verstehen, sich in komplexen Systemen zu orientieren sowie kompetent und zielorientiert durch Beratungsprozesse und –gespräche zu führen. Die Umsetzung der Lerninhalte in Ihre Praxis wird durch supervidierte Fallbearbeitungen unterstützt. Wir orientieren uns dabei an den Themen und Problemen Ihres beruflichen Alltags.

Als Wirkfaktor Nummer eins jedes erfolgreichen Beratungsprozesses gilt die Qualität der Beziehung. Die Person der Beraterin/des Beraters stellt dabei das wichtigste Instrument dar. In diesem Sinne dienen die Übungen, Experimente und Reflexionen in den einzelnen Bausteinen der Steigerung und Vertiefung der Selbst- und Beziehungskompetenz und der Entfaltung persönlicher Stärken und Potenziale.

Erleben Sie, wie systemische Denk- und Methodenwerkzeuge unzählige neue Lösungswege und Möglichkeiten zum Vorschein bringen!

Zielgruppe

- BeraterInnen (wie psychosoziale BeraterInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, SupervisorInnen, Coaches, OrganisationsentwicklerInnen)
- Angehörige aus sozialen, psychologischen, pädagogischen, Gesundheits- und anderen helfenden Berufen

Aufbau der Weiterbildung

Der Lehrgang ist im Baukastensystem aufgebaut und umfasst insgesamt 96 Einheiten, die sich auf sechs Module zu jeweils 16 Unterrichtseinheiten aufteilen.

Die Bausteine

BAUSTEIN 1

Systemdenken

Dr. Ramita G. Blume, MSc, MSc

*Handle stets so, dass die Anzahl der Möglichkeiten wächst.
Heinz von Foerster*

- **Was heißt "systemisch"?**
Einführung in die Grundlagen des systemischen Denkens und Handelns
Vorstellen wesentlicher Autoren und zentraler Konzepte der Systemtheorie, der Kommunikationstheorie, des Konstruktivismus und der Kybernetik zweiter Ordnung
systemisches Vokabular, Grundbegriffe und Leitideen
systemisch-konstruktivistisches Weltbild
- **Systeme beobachten, Systeme erkennen, Systeme verändern**
Verhaltens- und Kommunikationsmuster - Musterbildung, Mustererkennung und -veränderung
Lernen, Verändern, Systemkompetenz

BAUSTEIN 2

Systemisches Methodenspektrum

MMag. Gerd Forcher, MSc

*Problemtalk creates problems. Solutiontalk creates solutions.
Steve de Shazer*

- **Systemische Beratung**
Aufbau und Gestaltung von Beratungsgesprächen
- **Systemische Schulen und Konzepte**
Theorien und Perspektiven systemischer Beratungsansätze
Lösungsorientierung / Zielorientierung / Prozessorientierung
- **klassische Interventionsmethoden und –techniken**
paradoxe Interventionen, Symptomverschreibung, Reframing, positives Konnotieren
Systemisches Fragen
zirkuläres Fragen, lösungs- und ressourcenorientiertes Fragen, Skalenfragen, Wunderfrage
- **Einsatzmöglichkeiten und Üben der vorgestellten Methoden in unterschiedlichen Settings und Kontexten**

Gehe hundert Schritte in den Schuhen eines anderen, wenn Du ihn verstehen willst.

- **Systemische Skulptur- und Aufstellungsarbeit**
unterschiedliche Ansätze, Methoden und Techniken der Aufstellungs- und Skulpturarbeit in verschiedenen Settings (Einzel, Dyade, Team, Gruppe)
Aufstellungsarbeit mit Symbolen und Materialien
- **Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten systemischer Skulptur und Aufstellungsarbeit**
- **Üben von Beratungssequenzen**
Methodenmix – Integration verschiedener systemischer Methoden
konkrete Fallbeispiele und Fragestellungen aus Ihrer Praxis

Hänge Deine Regenwolken zum Trocknen in die Sonne.
Phil Bosmans

Der **hypnosystemische Ansatz** nach Dr. Gunther Schmidt versteht sich als Integrationsmodell des systemisch-konstruktivistischen Ansatzes und der Erickson'schen Hypnotherapie, das sehr flexibel auf die Individualität der KlientInnen eingehen kann.

- **Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes**
- **Konzepte, Techniken und Strategien**
- **Anwendung in unterschiedlichen Beratungskontexten**

Wenn Konflikte sich zu einem endlosen Streit hinziehen, so hat dies meist seinen Grund darin, daß diese Menschen niemals gelernt haben, mit den Augen des anderen zu sehen, mit den Ohren des anderen zu hören und mit dem Herz des anderen zu fühlen.
Heinz von Foerster

- **Krisen und Konflikte in Systemen**
Konflikte und Krisen erkennen und einschätzen
Umgang mit eigenen Krisen und Konflikten
Konfliktstrategien

- **Modelle und beraterische Ansätze der Konfliktbearbeitung und –lösung**
- **Mobbing**
Bullying, Cybermobbing, Bossing, Staffing
- **Modelle und beraterische Ansätze bei Mobbing**
- **Praktisches Anwenden und Umsetzen von Konfliktlösungsstrategien in die Praxis**
anhand konkreter Fallbeispiele und Fragestellungen aus Ihrer Praxis

BAUSTEIN 6

Systemphilosophische Beratung
Mag. Dr. Karl Kropfberger

Es steht uns immer frei, entsprechend jener Zukunft zu handeln, die wir uns schaffen wollen.
Heinz von Foerster

- **Systemphilosophische Beratung**
Sinnhorizonte, Sinnproduktion und Sinnsteuerung in der systemischen Beratung
Systemische Ethik und Beratung
- **Systemisch-konstruktivistische (Selbst-)Reflexionen**
Scheitern, Tod und der aufrechte Gang (Würde)
- **Feedback & Feedforward, Abschluss des Lehrgangs**

Arbeitsunterlagen

Zur Reflexion und Vertiefung der Inhalte der einzelnen Bausteine erhalten Sie Unterlagen, Arbeitspapiere und weiterführende Anregungen.

Selbstorganisierte Lerngruppen

Die Erfahrung hat gezeigt, dass Lernpartnerschaften während des Lehrgangs wichtige Erfahrungen ermöglichen und eigene Lernprozesse bereichern und intensivieren. Wir empfehlen daher selbstorganisierte Lerngruppen (Präsenz- und/oder online-Meetings) zwischen den Modulen. Zeit, Dauer und Inhalte der Meetings werden durch die Teilnehmenden selbst bestimmt.

Abschlussmöglichkeiten

Teilnahmebestätigung

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über den Besuch des Lehrgangs:

6 Bausteine á 16 UE (1 UE = 45 Min.) = 96 UE

Gesamtsumme Echtstunden: 72

Gesamtsumme ECTS-Credits: 3

Abschlusszertifikat

Ein qualifizierter Abschluss (Abschlusszertifikat) beinhaltet die Teilnahme am Lehrgang, Selbststudium (dazu zählen auch selbstorganisierte Lerngruppen) und eine mündliche Abschlussprüfung:

6 Bausteine á 16 UE (1 UE = 45 Min.)	96 UE
Selbststudium (bzw. selbstorganisierte Lerngruppen) zwischen den Bausteinen	20 Std.
Abschlussprüfung (im Anschluss an Baustein 6)	2 Std.

Gesamtsumme Echtstunden: 94

Gesamtsumme ECTS-Credits: 4

Betreuung des Selbststudiums: Dr. Ramita G. Blume, MSc, MSc

Termine / Zeitrahmen

B 1	Freitag, 15.04.2022	16:30 Uhr	bis Samstag, 16.04.2022	18 Uhr
B 2	Freitag, 06.05.2022	16:30 Uhr	bis Samstag, 07.05.2022	18 Uhr
B 3	Freitag, 24.06.2022	16:30 Uhr	bis Samstag, 25.06.2022	18 Uhr
B 4	Freitag, 02.09.2022	16:30 Uhr	bis Samstag, 03.09.2022	18 Uhr
B 5	Freitag, 07.10.2022	16:30 Uhr	bis Samstag, 08.10.2022	18 Uhr
B 6	Freitag, 25.11.2022	16:30 Uhr	bis Samstag, 26.11.2022	18 Uhr

Lehrgangsteam

Dr. Ramita G. Blume, MSc, MSc

Akademische Supervisorin, Systemische Paar- und Familientherapeutin, Kommunikationswissenschaftlerin, Autorin

MMag. Gerd Forcher, MSc

Supervisor/ÖVS, Philosophischer Praktiker und Lebensberater

Mag. (FH) Leila Hajikhanian

Supervisorin/ÖVS, Coach und Organisationsentwicklerin

Mag. Dr. Karl Kropfberger

Soziologe, Historiker, Lehrtätigkeiten im Bereich Sozialphilosophie und Organisationsentwicklung, Autor

Nikoletta Zambelis, MAS

Akademische Supervisorin, Coach, Trainerin, Unternehmensberaterin, Transaktionsanalytische Beraterin

Teilnahmebedingungen

Da die Seminare inhaltlich aufeinander aufbauen („Bausteinsystem“), ist nur eine Inanspruchnahme des gesamten Lehrganges möglich. Eine Teilnahme an einzelnen Modulen kann nur bei Nachweisen vergleichbarer Voraussetzungen/ Vorkenntnisse erfolgen.

Kursgebühren

Die Kursgebühr für den Lehrgang beträgt € 2.280,- (inklusive der einmaligen Einschreibgebühr in der Höhe von € 80,-)

Kursgebühr für Sympaideia-AbsolventInnen: € 2.160,-

Die Prüfungsgebühr für einen qualifizierten Abschluss (Abschlusszertifikat) beträgt € 250,-

Ratenzahlungen und individuelle Zahlungsmodalitäten können vereinbart werden - Info: schulverwaltung@sympaideia.com

Veranstaltungsort

Hermann-Gmeiner-Akademie
Hermann-Gmeiner-Straße 51
A-6020 Innsbruck

Information & Anmeldung Lehrgangsadministration

- **SYMPAIDEIA**
Am Anger 11
3550 Langenlois
Tel.: +43 (0)699 / 123 412 73
Email: schulverwaltung@sympaideia.com

Anmeldeschluss: 01. 03. 2022